

# Trainingszeiten Rennrodeln

Letzte Aktualisierung Dienstag, 16. November 2021

## Halle

Um in Zukunft ein altersgerechtes Training in der Halle durchführen zu können und um Über- oder Unterforderungen zu vermeiden, werden wir ab sofort das Hallentraining mit den Rodelclub Ilmenau gemeinsam durchführen.

## Montags

13.30 bis 15.00 Uhr      Arbeitsgemeinschaft der Klassen 1 - 4 in der Halle der  
Grundschule Karl-Zink

Übungsleiter Frau Merten

## Dienstags:

15.30 bis 17.00 Uhr      Arbeitsgemeinschaft der Klassen 1-4 in der Heinrich      Hertz -Turnhalle  
Übungsleiter Frau Henniger

## Mittwochs:

16.00 bis 17.30 Uhr      Arbeitsgemeinschaft der Klassen 1 - 4 in der Stollenhalle  
Übungsleiter Frau Reithmeyer

## Donnerstags:

16.00 bis 17.30 Uhr      Athletiktraining in der Mehrzweckhalle in Manebach  
Übungsleiter Herr Rudolph

Der Vereinsbus holt die Kinder in Frauenwald und

Stützerbach ab und fährt

Freitags

12,45 bis 14.15 Uhr

Athletiktraining der Klassen 1 - 4 an der Grundschule

Stützerbach in der Turnhalle in Stützerbach

Übungsleiter Herr Rudolph

Spezielles Training

richtet sich nach den zugeteilten Bahnzeiten

Jeder Sportler erhält jede Woche per e-mail einen Trainingsplan aus dem er seine Trainingszeiten für die kommende Woche entnehmen kann !

Zu den Trainingszeiten laden wir alle Interessierten herzlich ein!