Trainingszeiten Rennrodeln

Letzte Aktualisierung Sonntag, 20. April 2025

Halle

Um in Zukunft ein altersgerechtes Training in der Halle durchführen zu können und um Über- oder Unterforderungen zu vermeiden, werden wir ab sofort das Hallentraining mit den Rodelclub Ilmenau gemeinsam durchführen.

Montags

13.30 bis 15.00 Uhr	Arbeitsgemeinschaft der Klassen 1 - 4 in der Halle der Grundschule Karl-Zink Übungsleiter: Frau Fröhlich
17.30 bis 19.00 Uhr	Hallentraining Jug. C und B TH "Am Stollen" Übungsleiter: Frau Fröhlich
17.30 bis 19.00 Uhr	Training (Volleyball) Jug. A bis Senioren Turnhalle "Am Stollen"

Dienstags:

17.00 bis 18.30 Uhr	Rodeln und Starttraining Jug C und B Rodelbahn oder Straße (auf Einladung) Übungsleiter Frau Fröhlich

Mittwochs:

15.30 bis 17.00 Uhr Hallentraining Jug. C und B

TH "Am Stollen"

Übungsleiter Frau Fröhlich

Donnerstags:

16.00 bis 17.30 Uhr Athletiktraining in der Mehrzweckhalle in Manebach

alle Altersklassen bis Jug B

Übungsleiter Frau Buse, Frau Ludwig

Spezielles Training

richtet sich nach den zugeteilten Bahnzeiten

Jeder Sportler erhält jede Woche per e-mail einen Trainingsplan aus dem er seine Trainingszeiten für die kommende Woche entnehmen kann !

Zu den Trainingszeiten laden wir alle Interessierten herzlich ein!