

15.30 bis 17.00 Uhr Hallentraining Jug. C und B
 TH "Am Stollen"
 Übungsleiter Frau Fröhlich

Donnerstags:

16.00 bis 17.30 Uhr Athletiktraining in der Mehrzweckhalle in Manebach
 alle Altersklassen bis Jug B
 Übungsleiter Frau Buse, Frau Ludwig

Spezielles Training

richtet sich nach den zugeteilten Bahnzeiten

Jeder Sportler erhält jede Woche per e-mail einen Trainingsplan aus dem er seine Trainingszeiten für die kommende Woche entnehmen kann !

Zu den Trainingszeiten laden wir alle Interessierten herzlich ein!