Kindergarten-Sport

Letzte Aktualisierung Samstag, 11. Oktober 2008

Willkommen bei den Waldstrolchen

Alle Kinder des Kindergartens sind Mitglied im SV – Ilmtal. Durch die Zusammenarbeit mit der Vereinsleitung konnten wir den Titel „Bewegungsfreundliche Kindertagesstätte“ erlangen. Die Räumlichkeiten des Vereins können genutzt werden. Dies geschieht unter Anleitung fachkompetender Übungsleiter.

{gallery}kiga_gal{/gallery}

Fitte Waldstrolche!

Vor allem im Herbst und Frühjahr wird die Turnhalle für regelmäßige Bewegungsangebote und die Schulung motorischer Fähigkeiten der Kindergartenkinder genutzt. Im Sommer stehen statt dessen Waldtage und im Winter Rodeltage auf dem Wochenplan. Da alle Kinder des Manebacher Kindergartens auch Mitglieder im Sportverein sind, steht die Turnhalle den Kindern einmal pro Woche kostenfrei zur Nutzung zur Verfügung. Die Trainingszeit beträgt ca. 2 Stunden. Jedes Kind ist von den Eltern mit Turnsachen und einer Trinkflasche dafür ausgerüstet, damit in den Pausen genügend Flüssigkeit aufgenommen werden kann.

Das Programm der Turnhalleneinheiten ist sehr abwechslungsreich gestaltet und wird von der ehemaligen Leiterin des Kindergartens, die gleichzeitig auch ehrenamtlich als Übungsleiterin im Sportverein tätig ist, durchgeführt. Nach der Erwärmung werden verschiedene Einheiten durchgeführt. Stationen und Kreistraining kommt genauso zum Einsatz wie verschiedenste Ballspiele und Fangspiele (z.B. Fischer wie tief ist das Wasser). Die Kinder lieben es, sich an den verschiedenen Geräten, wie Sprossenwand, Matten, Bänken, Klettermöglichkeiten usw. auszuprobieren, bzw. in der Mannschaftzu spielen und Zusammengehörigkeitsgefühl zu erleben. Bei kleinen internen Sportfesten werden die gelernten Bewegungsabläufe dann mit großem Spaß eingesetzt. Hintergrund der Turnhallenbesuche ist vor allem die Förderung der Bewegung zur Stärkung der Herz-Kreislauf-Funktion und zur Stärkung des Muskel- und Skelettsystems.